

COVID-19 එන්නත් කරණය

මිත්‍යාවන් සහ සත්‍යයන්

1. එන්නතෙහි වෛරසය අඩංගු නොවන බැවින් COVID-19 රෝගය ඇති නොකරන අතර එන්නත ලබාගැනීමෙන් PCR පරීක්ෂණය පොසිටිව් නොවේ.
2. මෙම එන්නතෙන් වෙනත් ඖෂධ එන්නතක සුපුරුදු අතුරු ආබාධ (උණ, ශරීර වේදනාව, හිසරදය සහ සන්ධි වේදනාව) පැය 48 ක් දක්වා අත්විඳිය හැකි අතර පැරසිටමෝල් රෝග ලක්ෂණ සමනය කිරීමට උපකාරී වේ.
3. එන්නත ලබා ගැනීමෙන් පසු ස්නානය කිරීම හෝ ඇඟ සේදීම කළ හැකිය.
4. අතුරු ආබාධ අත්විඳීම සහ එන්නතෙහි කාර්යක්ෂමතාව අතර කිසිදු සම්බන්ධයක් නොමැත.
5. එන්නත් මාත්‍රාවන් දෙකම ලබාගත් පුද්ගලයින් සියලු සෞඛ්‍ය පුරුදු (මුහුණු ආවරණ පැළඳීම, අත් සේදීම, පුද්ගල දුරස්ථභාවය) පෙර ලෙසම පවත්වා ගත යුත්තේ ඔවුන්ටද රෝග ලක්ෂණ නොමැතිව රෝගය වැළඳිය හැකි අතර ඔවුන්ගෙන් වෛරසය අන් අයටද පැතිරීමේ හැකියාවක් ඇති නිසාය.
6. මෙම එන්නත ගර්භනී සහ කිරිදෙන මව්වරුන්ට ලබා නොදේ. ඔබ නොදැනුවත්වම එය ලබාගෙන තිබුණේ නම් ඒ පිලිබඳව කලබල නොවන්න.
7. දිගුකාලීන පෙනහළු රෝග, හෘද රෝග, වකුගඩු රෝග, අක්මා රෝග, ආතරයිටිස් සහ දියවැඩියාව වැනි නිදන්ගත වෛද්‍ය තත්වයන් ඔබට ඇත්නම් එන්නත ලබා ගත යුතුමය. එන්නත ලබා ගැනීමෙන් පසු ඔබට ඔබේ සුපුරුදු ඖෂධ දිගටම පාවිච්චි කල හැකිය. ඔබ දුම්පානය සහ මත්පැන් පානය කරන්නෙකු නම් එන්නත ලබා ගත යුතුමය.
8. එන්නත සඳහා වයස් සීමාවක් නියම කර නොමැත. එමනිසා, ඔබ වයස අවුරුදු 80ට වැඩි අයෙකු වුවද එන්නත ලබා ගත හැක.
9. ඔබ (ඇස්පිරින් (Aspirin)/ ක්ලෝපිඩොග්‍රෙල් (Clopidogrel)/ ඩයිපිරිඩමෝල් (Dipyridamol) ගන්නා අයෙකු නම් ඖෂධ නැවැත්වීමෙන් තොරව ආරක්ෂිතව එන්නත ලබා ගත හැකිය. ඔබ වෝෆරින් (Warfarin) ලබා ගන්නෙකු නම් INR පරීක්ෂණයෙහි අගය 3 ට වඩා අඩු නම් ඔබට එන්නත ලබා ගත හැකිය.
10. ඔබ ප්‍රතිශක්තිය අඩු කරන ඖෂධ මත සිටී නම් කිසිදු ගැටළුවක් නොමැතිව ඔබට එන්නත ලබා ගත හැකිය.
11. ඔබට COVID-19 රෝගය වැළඳී තිබුණ අයෙකු නම්, සුවය ලැබීමෙන් සති 4 කට පසු එන්නත ලබා ගත හැකිය.
12. එන්නතෙහි දරුවන් ලැබීමේ සරභාවය කෙරෙහි කිසිදු බලපෑමක් නැත.
13. ඔබට දරුණු අසාත්මිකතා ඇත්නම් වෛද්‍ය අධීක්ෂණය යටතේ එන්නත ලබා ගැනීම කල යුතුය.
14. දැනට භාවිතයේ පවතින එන්නත විකෘති වෛරස් ප්‍රභේද නිසා ඇතිවෙන දරුණු රෝග වළක්වා ගැනීමට උපකාරී වේ.
15. පූර්ණ එන්නත අනාගතයේදී විදේශ සංචාර සඳහා අවශ්‍යතාවයක් වනු ඇත.

